



???????????

Після походу можна відпочити у тіні великого дуба, розповісти про свої пригоди.
Вигадай історію про те, що козак побачив у поході. Кинь кубик 4 рази і склади речення.

ВИГАДАЙ ІСТОРІЮ

	1-Й РАЗ	2-Й РАЗ	3-Й РАЗ	4-Й РАЗ
	Білий	кінь	біг	у полі.
	Голодний	вовк	сидів	у кущах.
	Хоробрий	козак	спав	у лісі.
	Швидкий	човен	плив	у морі.
	Крилатий	дракон	летів	у небі.
	Старий	чумак	їхав	на возі.

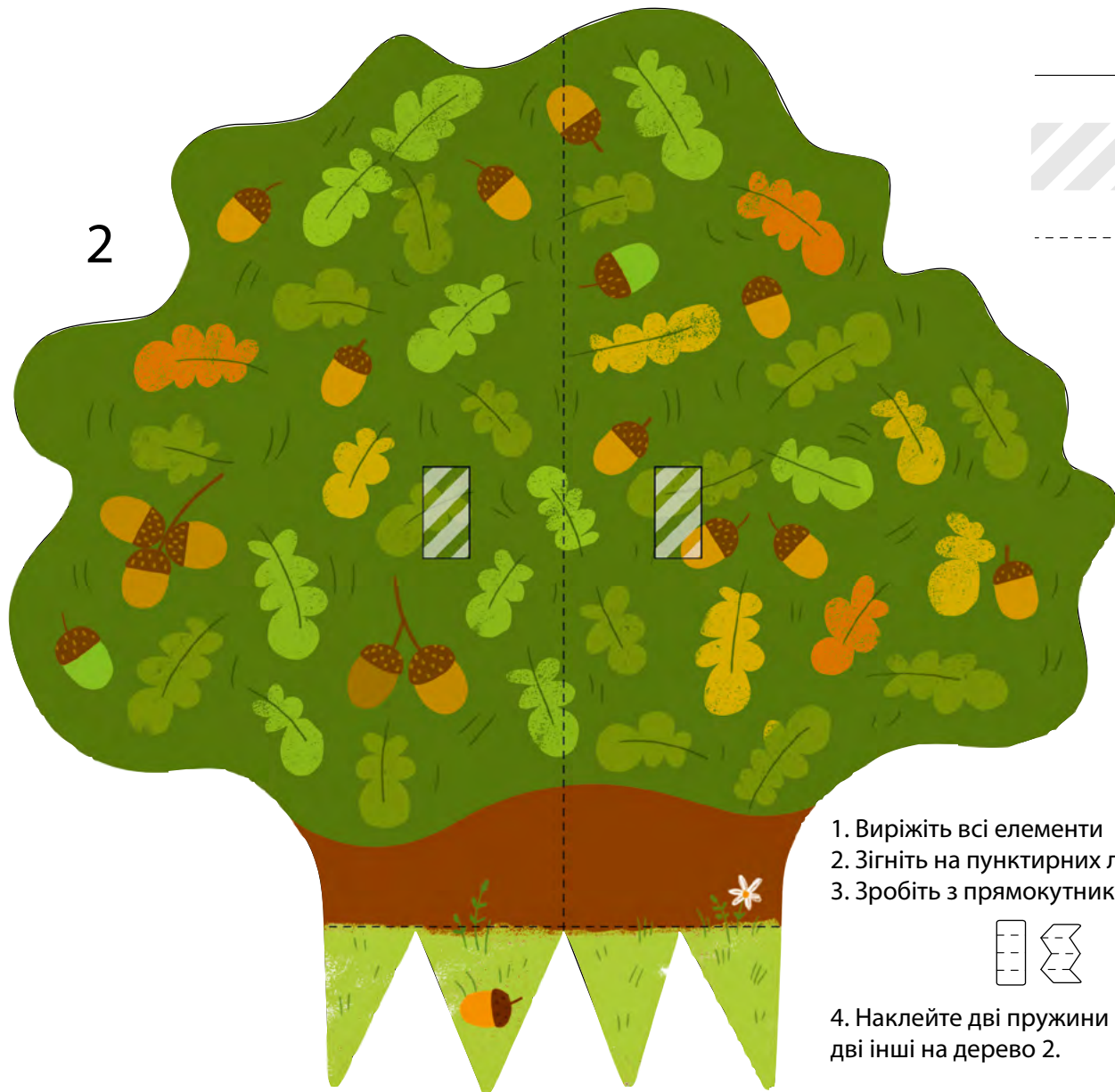
10



ДЕРЕВО – КОРІННЯ, СИЛА, БАЛАНС

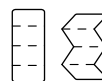
1. **Встань у повний зріст**, розправ плечі, тримай руки вільно вздовж тіла, маківкою голови тягнись до неба. Уяви, що ти – велетенський дуб, що росте в козацькому степу. Твій тулуб – міцний стовбур, твої руки – гнучкі гілки, а твої ноги – могутнє коріння, що надійно зв'язує тебе із землею.
2. **Розведи руки-гілки широко в боки**, потім підведи вгору. Уяви, як вітер їх колихає.
3. **Побалансуй по черзі на одній нозі**, потім на іншій.
4. **Вітер поволі вщухає**. Руки-гілки опускаються вниз.
5. **Зроби три глибоких, повільних вдихи-видихи**. Схоже на вітер, еге ж? Як почувашся зараз?

2

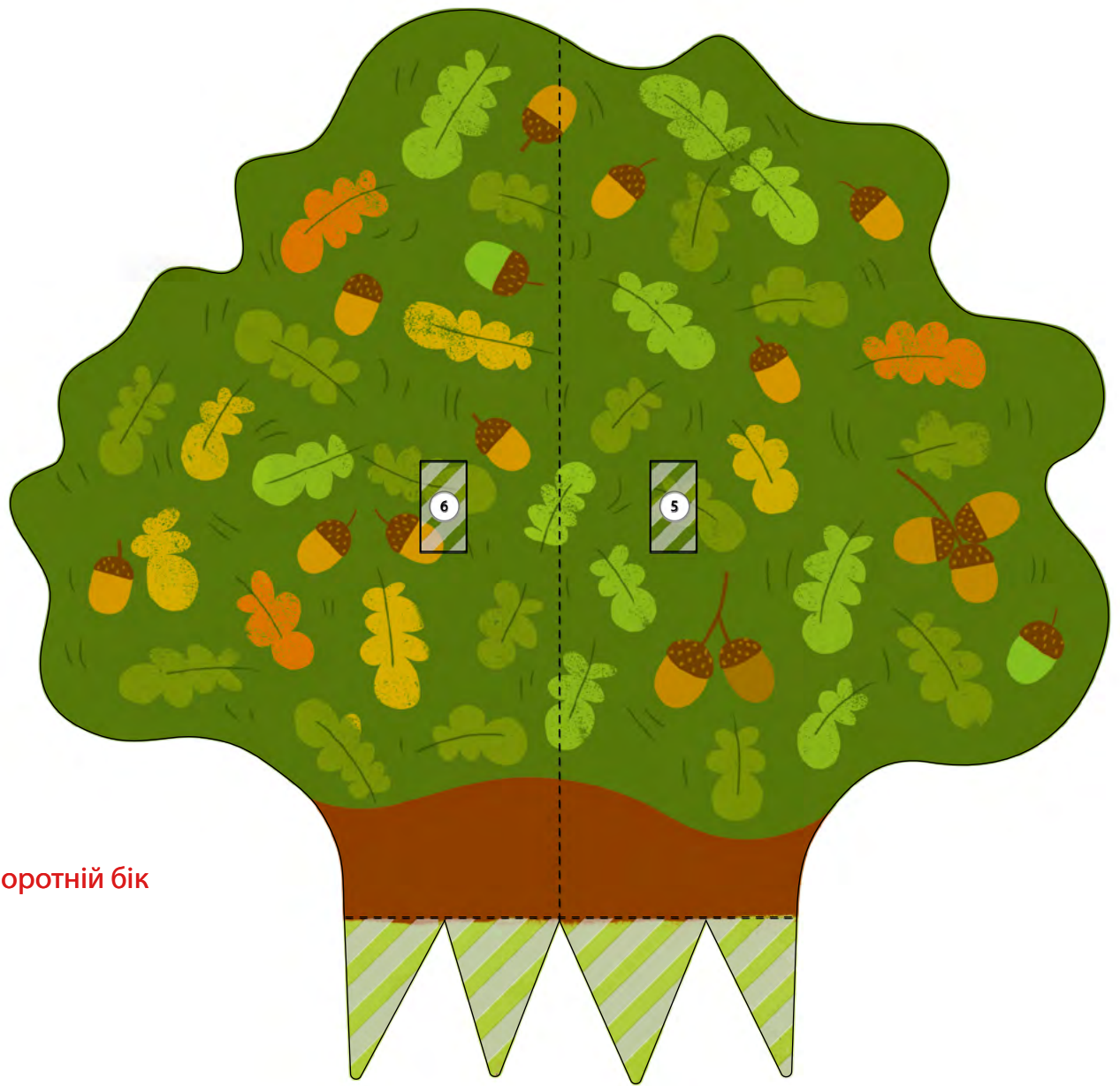


- вирізати
- ▨ клеїти
- - - зігнути

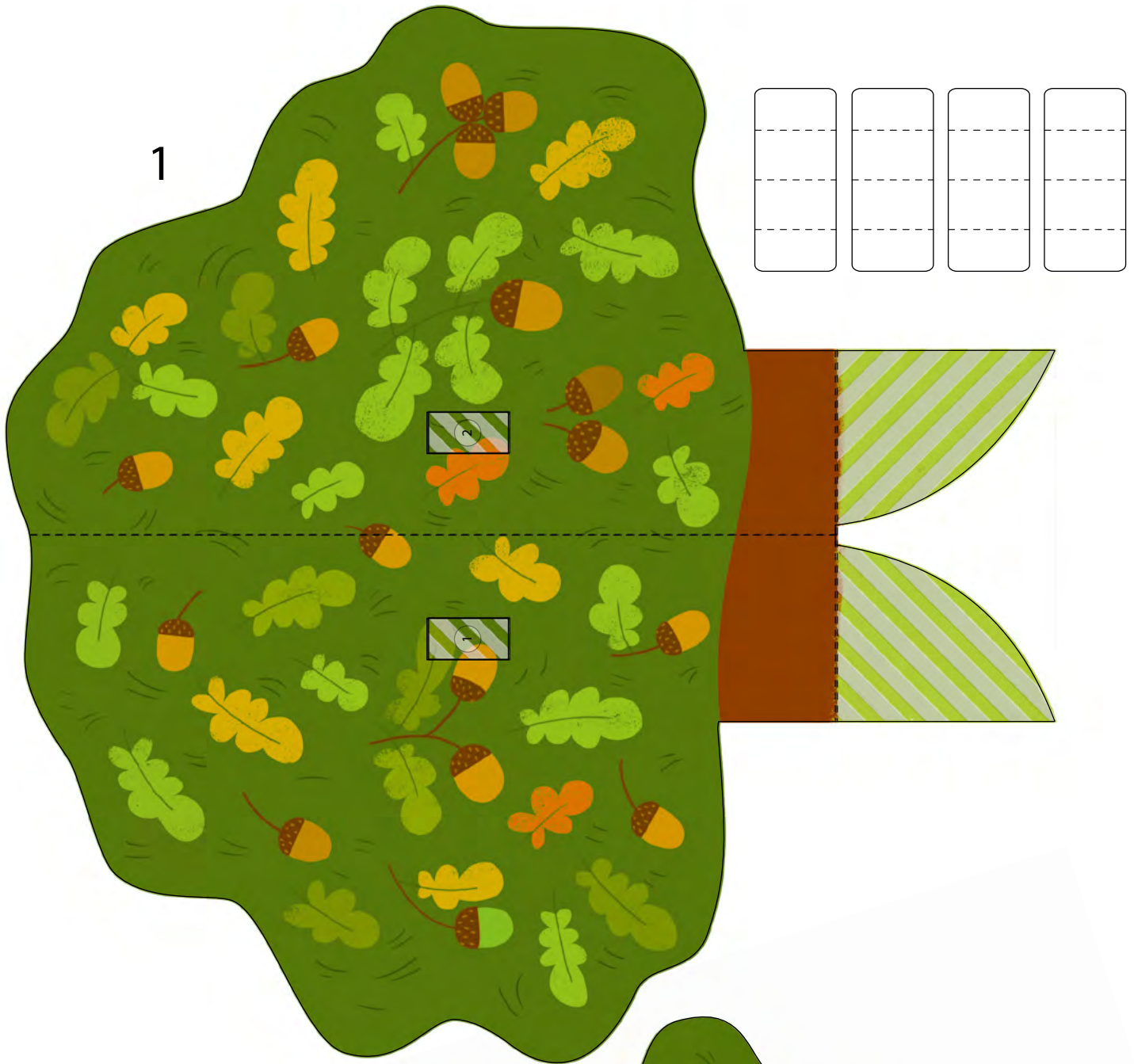
1. Виріжте всі елементи
2. Зігніть на пунктирних лініях
3. Зробіть з прямокутників пружинки



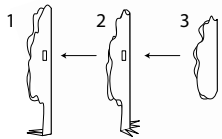
4. Наклейте дві пружини на дерево 1, дві інші на дерево 2.



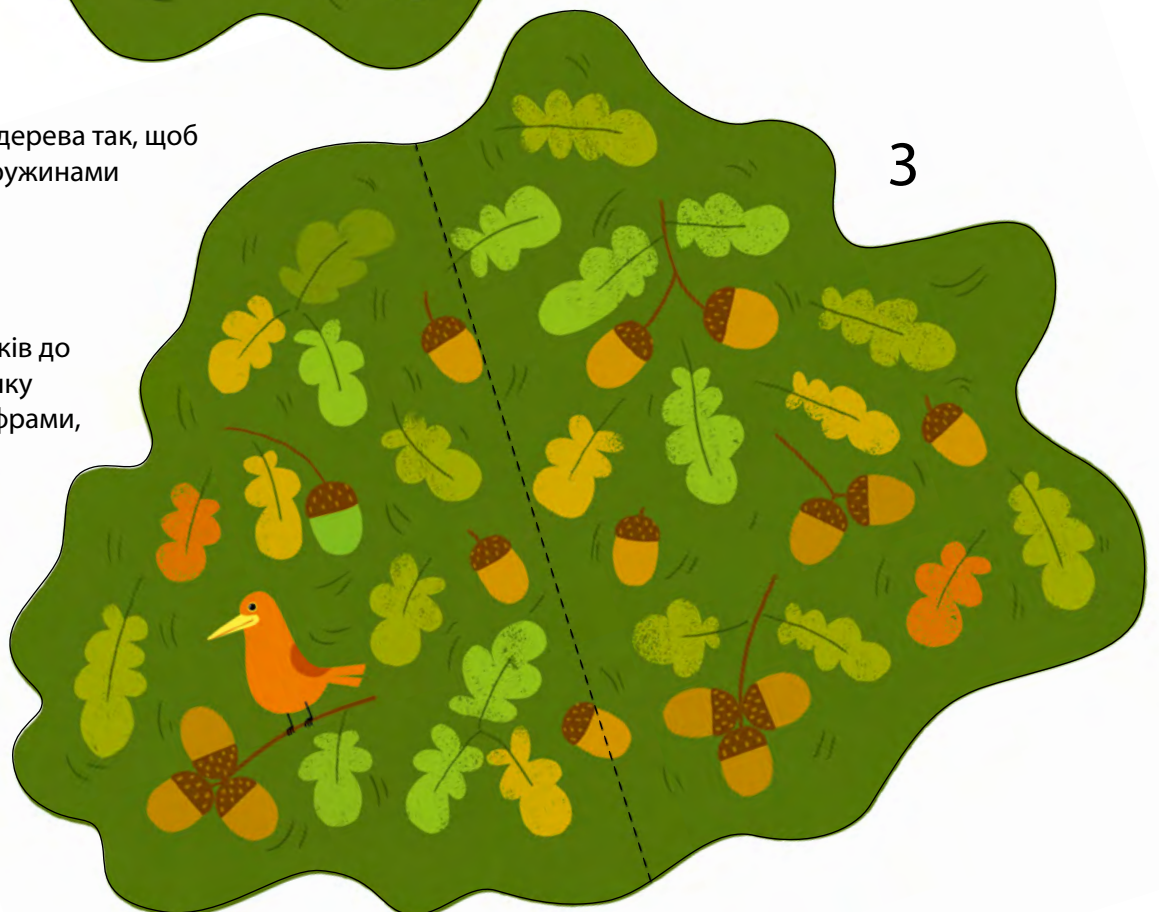
зворотній бік



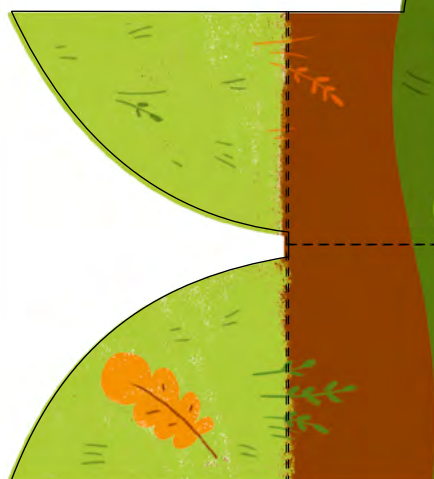
5. Склейте всі три частини дерева так, щоб вони з'єднувались лише пружинами



6. Приклейте дерево і козаків до зазначених місць на малюнку
Важливо! Слідкуйте за цифрами, вони повинні співпадати



1	2	3	4
5	6	7	8



зворотній бік

